

SERGIO A. HERNÁNDEZ

TALLER DE DANZA

319 6230626

hernandezsergio325@gmail.com

Objetivo General:

Fortalecer habilidades técnicas y expresivas en street dance mediante el desarrollo de una coreografía grupal, promoviendo el dominio corporal, la memoria coreográfica y la interpretación.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar el control corporal y la coordinación motriz a través de técnicas base del street dance.
- Estimular la musicalidad, el ritmo y la conciencia espacial.
- Fomentar la confianza escénica y la expresión individual en la danza urbana.
- Construir una coreografía grupal como producto final del proceso.

Habilidades:

- Coordinación y disociación corporal
- Control del peso y del ritmo
- Musicalidad y memoria coreográfica
- Conciencia espacial y trabajo en grupo
- Expresión corporal y estilo individual

Plan General

TALLER DE DANZA STREET DANCE (16 CLASES)
Público: Jóvenes de 15 a 25 años
Nivel: Básico / Intermedio
Duración: 16 clases
(1 clase por semana o según frecuencia definida)

Plan por Fases y Contenidos

Fase 1: Acondicionamiento y fundamentos
Clases: 1-4

Contenido Temático:

- Calentamiento funcional + movilidad articular
- Introducción a grooves y bounce
- Bases: (según Estilo)
- Ejercicios de coordinación, disociación y peso corporal

Fase 2: Técnica y freestyle
Clases: 5-8

Contenido Temático:

- Rutinas técnicas por estilos (ej. bounce + steps de house)
- Transiciones y desplazamientos
- Introducción al freestyle guiado
- Juegos rítmicos y musicales

Fase 3: Montaje coreográfico 1
Clases: 9-12

Contenido Temático:

- Enseñanza progresiva de la coreografía final
- Revisión de pasos y limpieza de movimientos
- Uso del espacio escénico y formaciones

Fase 4: Montaje coreográfico 2
Clases: 12-16

Contenido Temático:

- Ensayos generales con música
- Trabajo de expresividad e interpretación
- Corrección de detalles técnicos
- Simulacro de presentación / muestra final